WELLNESS CENTER

AQUANATURA SPA

La Calma Urbana...

CATÁLOGO DE SERVICIOS

Masajes, Spa Day,
Piscina Climatizada,
Baños Calientes y Saunas,
Terapias Energéticas y más...

Bruselas 109, El Retiro, Quilpué / www.aquanaturaspa.cl / +56 9 8888 6279

"Aquanatura Spa es un proyecto que madura con la experiencia que nos aportan 17 años de atención, ofreciendo distintas alternativas para el equilibrio del cuerpo, mente y alma."
- Verónica Salazar, Directora Aquanatura Spa.

Serenidad

Con la seguridad que aportan nuestros profesionales, un gran equipo humano en formación constante con una sola finalidad: el bienestar de quienes nos visitan.

Calma

Nuestra razón de ser, descubra una nueva forma de pensar, entender y disfrutar… Sentamos las bases para transportar al usuario a un oasis de sensaciones, aromas, experiencias... despertando sus sentidos.

Salud

Descubra que de usted depende mantener una buena salud, practicando distintas disciplinas, viviendo la experiencia de encontrar la verdadera relajación en nuestra área wellness.

…y a ustedes que aún no visitan Aquanatura Spa les damos la bienvenida y los animamos a acercarse a este espacio de relajación y armonía. Los queremos invitar a que juntos recorramos este camino holístico, y nos acerquemos más adentrándonos en nuestro propio espíritu. Nuestro deseo es que encuentren aquí un lugar especial para descansar, armonizarse, relajarse y especialmente, reencontrarse."

Verónica Salazar Valle, Directora.

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Nuestros Servicios

HAGA CLIC EN NUESTRO CATÁLOGO INTERACTIVO

Spa Day

Masajes

Piletas & Saunas

Piscina Climatizada

Terapias Energéticas

CONDICIONES

CONTRAINDICACIONES

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880

www.aquanaturaspa.cl

@aquanatura.spa

Cuadro Resumen

TERAPIAS	TARIFA	DURACIÓN	x2 Personas
Sauna Seco	$20.000	50 min.	$30.000
Tina de Hidromasaje	$20.000	45 min.	$32.000
Sauna Infrarrojo	$18.000	50 min.	$28.000
Hot Spa	$50.000	45 min.	2 a 4 personas
Baño de Vapor	$18.000	45 min.	$28.000
Pileta de Cuarzo o Geotermal	$36.000	50 min.	$42.000
Bimasaje	$42.000	70 min.	$79.000
Drenaje Linfático medio cuerpo	$36.000	50 min.	$68.000
Drenaje Linfático cuerpo completo	$50.000	90 min.	$96.000
Masaje Relajación	$36.000	60 min.	$68.000
Masaje Relajación	$32.000	50 min.	$58.000
Masaje Piedras Calientes	$42.000	70 min.	$79.000
Masaje Choco & Stone	$42.000	70 min.	$79.000
Masaje Embarazadas	$36.000	60 min.	
Trimasaje con Piedras	$42.000	70 min.	$79.000
Trimasaje con Piedras	$54.000	90 min.	$99.000
Masaje Descontracturante	$36.000	45 min.	$68.000
Masaje Descontracturante Cuerpo Completo	$42.000	60 min.	$79.000
Masaje Terapéutico Bruxismo	$38.000	60 min.	$74.000
Ritual Piernas Cansadas	$47.000	60 min.	$86.000
Arma tu Masaje	$46.000	70 min.	$88.000

*Tarifa especial para dos personas que vengan el mismo el mismo día y a la misma hora.
Los medios de pago son efectivo y transferencia. Tarifas sujetas a cambios.

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

VOLVER
AL INICIO

SPA DAY

Permítase el capricho de disfrutar de una escapada de SPA y bienestar, olvídese por un momento de las preocupaciones que ocupan su mente y venga a disfrutar de las mejores alternativas de SPA DAY...
Un SPA DAY consiste en la combinación de servicios que permitirán recuperar la armonía de su mente, y la relajación de su cuerpo.
En la serenidad de los ambientes creados para disfrutar de la magia del reencuentro con sus sentidos, ofrecemos espacios de armonía y relajación. Tómese su tiempo… disfrute de una pausa….venga a vivir la experiencia del verdadero placer de la relajación… en AQUANATURA SPA & WELLNESS CENTER tenemos una gran variedad de servicios: Masajes, Piletas, Hidromasaje, Piscina Climatizada y Saunas...

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Baño de Salud

"Esta cálida inmersión le llevará a calmar los estados de ansiedad, aliviando los dolores derivados de las contracturas, favoreciendo la tranquilidad, recuperando el sueño en forma natural..."
Sumérjase en una terapia de 45 minutos en nuestra pileta de cuarzo o pileta geotermal a 36ºC con cromoterapia.

SERVICIOS EXCLUSIVOS
Y ÚNICOS EN CHILE

Tarifa para una persona: $36.000
Tarifa para dos personas: $42.000

Termo Relajación

"El calor permite que los músculos puedan relajarse fácilmente cuando los tejidos están cálidos, permitiendo una mayor flexibilidad..."

Comience con una sesión de 50 minutos de sauna infrarrojo para luego disfrutar 60 minutos de masaje de relajación, corporal y craneal, su cuerpo lo agradecerá.
(Duración app. 120 minutos)

Tarifa para una persona: $52.000
Tarifa para dos personas: $92.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Geotermal

"Viva una experiencia única, como sentirse en el vientre de la madre tierra, en una pileta construida con arena (tierra) volcánica..."

Sumérjase en una cálida y agradable temperatura de 36°C, donde encontrará alivio al estrés (45 min.), completando el circuito termal con un masaje con piedras calientes de 70 minutos, que le ayudará a encontrar el equilibrio y el bienestar entre cuerpo y mente, todo en un espacio creado especialmente para relajarse.

Tarifa para una persona: $80.000
Tarifa para dos personas: $118.000

Intensivo Relax

"El estrés diario nos va contracturando todo el cuerpo y aparecen diversas molestias..."

Una sesión de 45 min. de baño caliente de hidromasaje con Sales de Cáhuil, agregando las propiedades de hierbas naturales, aplicando esencias aromáticas, para terminar con un masaje de relajación cuerpo completo, facial y craneal de 60 minutos. (Duración app. 120 minutos)

Tarifa para una persona: $54.000
Tarifa para dos personas: $98.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880

www.aquanaturaspa.cl

@aquanatura.spa

Dulce Tentación

"Queremos que disfrute el chocolate con todas sus propiedades..."

Comenzará con 45 minutos de un baño caliente, acompañado de aromaterapia y terminando con un exótico masaje de relajación corporal, facial y craneal con aceite de chocolate de 60 minutos. Podrá degustar en su amplia gama esta dulce terapia, dulce tentación. (Duración app. 120 minutos)

Tarifa para una persona: $54.000
Tarifa para dos personas: $98.000

Especial Relajación

"Le invitamos a vivenciar una verdadera relajación, combinando agua y masaje. Relaje su cuerpo y mente..."

Tómese un descanso y venga a vivir la experiencia de una verdadera relajación, comenzando con 30 minutos de sauna infrarrojo + 30 minutos en baño de vapor y terminando con 50 min. de masaje de relajación, corporal, facial y craneal, acompañado con aromas, música y aceites. (Duración app. 120 minutos).

Tarifa para una persona: $57.000
Tarifa para dos personas: $92.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880

www.aquanaturaspa.cl

@aquanatura.spa

Extrema Suavidad

Excelente combinación de lechada avena y miel en tina a 36°C...durante 45 minutos disfrutando de la suavidad que ambos elementos naturales proporcionan a su cuerpo, para luego terminar con un agradable masaje corporal, facial y craneal con aceites humectantes de 60 min.
(Duración app. 120 minutos).

Tarifa para una persona: $56.000
Tarifa para dos personas: $100.000

Belleza y Relajación

"Experiencia cautivante,
a través de los aromas y la música,
Venga a relajarse."

Comenzará disfrutando de una exfoliación e hidratación de manos y pies, para terminar con un suave masaje de relajación corporal, facial y craneal.

(Duración app. 70 minutos).

Tarifa para una persona: $55.000
Tarifa para dos personas: $96.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Desintoxicante

"Las toxinas acumuladas en el cuerpo con el paso del tiempo causan daño, para solucionarlo, tome estos servicios que limpiarán desde el interior al exterior su cuerpo"

Comenzará con una sesión de baño vapor durante 50 min., para terminar con un drenaje linfático de cuerpo completo (90 min.)
Su cuerpo lo agradecerá.
(Duración app. 150 minutos)

Tarifa para una persona: $66.000
Tarifa para dos personas: $120.000

Relajación Total

Inicie este Spa Day con un baño caliente con hidromasaje a 36°C con hierbas y Sales de Cáhuil durante 45 minutos, para seguir con un completo Trimasaje, que incluye relajación en la espalda con piedras calientes + drenaje linfático en las piernas y relajación corporal, facial y craneal de 70 minutos.

(Duración app. 120 minutos)

Tarifa para una persona: $61.000
Tarifa para dos personas: $106.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880

www.aquanaturaspa.cl

@aquanatura.spa

Relajación Profunda

Sumérjase 45 minutos en las cálidas aguas de una de pileta de cuarzo a 36°C...

Esta inmersión le llevará a aliviar los dolores derivados de las contracturas, favoreciendo la tranquilidad. Terminando con un suave masaje de relajación, corporal, facial y craneal de 60 minutos.

(Duración app. 120 minutos)

Tarifa para una persona: $62.000
Tarifa para dos personas: $102.000

Total Descontracturante

"Una contractura muscular es, tal y como su nombre indica, una contracción continuada e involuntaria del músculo o algunas de sus fibras que aparece al realizar un esfuerzo."

Para ello, hemos creado un ritual de relajación que inicia con 45 minutos de sauna infrarrojo, que relaja y suelta la musculatura, continuamos con 45 minutos en pileta con hidromasaje a 36°C para terminar con 60 minutos de Masaje Descontracturante cuerpo completo. (Duración app. 160 min.)

Tarifa para una persona: $85.000
Tarifa para dos personas: $139.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880

www.aquanaturaspa.cl

@aquanatura.spa

Tiempo de Calma

"Venga a disfrutar relajando sus sentidos..."

Sumérjase en una terapia de 30 minutos de sauna Infrarrojo, para continuar con 45 minutos en las cálidas aguas de una de pileta de cuarzo a 36°C, esta inmersión le llevará a aliviar los dolores derivados de las contracturas, favoreciendo la tranquilidad. Terminando con un suave masaje de relajación, corporal, facial y craneal de 60 minutos.
(Duración app. 150 minutos)

Tarifa para una persona: $74.000
Tarifa para dos personas: $130.000

Extremo Relax

"El exceso de trabajo, el sedentarismo... van contracturando nuestro cuerpo."

Le invitamos a dejar el estrés atrás con 45 min. de sauna seco, para luego disfrutar de una sesión de 45 minutos de tina con hidromasaje, agregando las propiedades de hierbas naturales y Sales de Cáhuil. Terminando con un masaje de relajación corporal, facial y craneal, de 60 minutos.
(Duración App. 160 minutos)

Tarifa para una persona: $69.000
Tarifa para dos personas: $120.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Exfoliación Profunda

Comenzando con Sauna Seco por 30 min. donde se abren los poros y se prepara la piel para recibir la exfoliación. Seguimos con exfoliación cuerpo completo, incluyendo pies, rostro, cuello, piernas, y profundizando en la zona de espalda, que es la más afectada por las células muertas. A continuación, una ducha para eliminar el producto exfoliante. Terminando con un segundo masaje de relajación corporal, facial y craneal con aceites para humectar la piel. (Duración aproximada de la sesión 120 minutos.)

Tarifa para una persona: $82.000
Tarifa para dos personas: $148.000

Tiempo Completo

"Este circuito requiere de tiempo y calma, si busca relajarse, armonizar su cuerpo y mente, venga al relajo total…"
Comenzando con sauna infrarrojo (50 min.), para luego ingresar al baño de vapor (30 min.) siguiendo con un baño caliente de hidromasaje, que dejará aún más relajado su cuerpo (45 min.) Terminaremos con un TRIMASAJE, que incluye: drenaje linfático en las piernas, relajación en la espalda con piedras calientes y relajación corporal, facial y craneal (70 min.)

Tarifa para una persona: $90.000
Tarifa para dos personas: $160.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Especial Novia

"Este es un pack creado especialmente para que luzca hermosa, fresca y suave el día de su matrimonio." Comenzará con una tina de hidromasaje, con lechada de avena y miel, para que su piel quede suave (45 min.). Acompañado de un espumante, continuamos con exfoliación e hidratación de manos y pies. Terminaremos con un masaje de relajación corporal, facial y craneal para eliminar todo el estrés pre boda y quedar como una novia relajada (50 min.) *Nota: este servicio lo pueden tomar ambos novios...

Tarifa para una persona: $95.000
Tarifa para dos personas: $170.000

Mágico

-NO DISPONIBLE-

"En un espacio encantando,
donde la fantasía es parte de vivir
una experiencia novedosa...
podrá transitar una extraordinaria aventura
guiado por duendes y hadas...este camino
por el bosque encantado que le llevará a
encontrar la armonía y paz que busca..."
Hot SPA a 36°C con hidromasaje,
cromoterapia y aromaterapia, un baño que
relajará su cuerpo y mente, duración de 45
minutos + 60 minutos de masaje de relajación, corporal, facial y craneal.

Tarifa para dos personas: $150.000
Tarifa para tres personas: $220.000
Tarifa para cuatro per.: $290.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

VOLVER
AL INICIO

MASAJES

En la serenidad de los ambientes creados
para disfrutar de la magia del reencuentro con sus sentidos,
ofrecemos espacios de armonía y relación.

Tómese su tiempo...disfrute de una pausa...

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880

www.aquanaturaspa.cl

@aquanatura.spa

Bimasaje

"Es un completo masaje terapéutico, donde se complementan los masajes de relajación, elongaciones y técnicas descontracturantes."

Obtendrá un gran descanso en las áreas contracturadas, este masaje logrará soltar los "nudos" provocados por la tensión, habitualmente acumulada en el cuello o espalda....

70 minutos.

Tarifa para una persona: $42.000
Tarifa para dos personas: $79.000

Linfo Drenado

"Una técnica ideal para personas que están todo el día sentadas o paradas. Reestablece el flujo de la circulación sanguínea y drena los nudos linfáticos que contienen todas nuestras toxinas.

Ideal para ayudar a bajar de peso y drenar líquidos del cuerpo cuando se complementa con ejercicios y dieta saludable."

MEDIO CUERPO (50 min.)
Tarifa para una persona: $36.000
Tarifa para dos personas: $68.000

CUERPO COMPLETO (90 min.)
Tarifa para una persona: $50.000
Tarifa para dos personas: $96.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

Relajación

"En un instante de desconexión preparado especialmente para Usted, logrará suavizar su piel, aliviar problemas musculares, favorecer la circulación de su cuerpo y sobre todo liberar las tensiones del día a día..."

Venga a disfrutar de 60 minutos de masaje corporal, facial y craneal.

Tarifa para una persona: $36.000
Tarifa para dos personas: $68.000

También puede optar por 50 minutos:

Tarifa para una persona: $32.000
Tarifa para dos personas: $58.000

Piedras Calientes

"Las piedras calientes volcánicas y su aplicación en masajes, producen alivios de tensiones musculares de contracturas y relajación, restableciendo el equilibrio del cuerpo y los sentidos, con esta terapia encontrará un momento acogedor y de paz al contacto del calor..."
(Duración 70 min.)

Tarifa para una persona: $42.000
Tarifa para dos personas: $79.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Choco & Stone

"Una mágica combinación de piedras calientes con aceite de chocolate, despertará sus sentidos, logrando relajar su cuerpo y mente..."
Comenzamos acariciando el cuerpo con un suave aceite de chocolate, luego aplicamos las piedras con todas sus propiedades, para incluir el suave aroma del cacao.
Terminará degustando un trozo de este fascinante aroma.
¡Un dulce placer!
(Duración 70 min.)

Tarifa para una persona: $42.000
Tarifa para dos personas: $79.000

Embarazada

"Dulce masaje especialmente ideado para embarazadas y para reducir la tensión sobre la espalda, piernas, cuello y cabeza."

Usando aceites esenciales, el masaje prenatal promueve la circulación y alivia las molestias. Es recomendable sólo a partir del cuarto mes de embarazo.

(Duración 60 minutos).

Tarifa para una persona: $36.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Trimasaje

"La relajación permite alcanzar un estado de serenidad que suele acompañarse de una agradable sensación de plenitud y satisfacción.

Esta terapia incluye: Drenaje linfático en las piernas, aplicación de piedras calientes en la espalda y masaje de relajación corporal, facial y craneal.

(70 min. de placer, tres masajes en uno).

Tarifa para una persona: $42.000
Tarifa para dos personas: $79.000

Descontracturante

"Un completo masaje terapéutico, donde se complementan técnicas de relajación, elongaciones y maniobras descontracturantes en las zonas más afectadas."
Este masaje logrará soltar lo "nudos" provocados por la tensión, habitualmente acumulada en el cuello y/o espalda.
Incluye almohadillas de calor y aceite cannábico para incrementar el efecto.

MEDIO CUERPO (45 min.)
Tarifa para una persona: $36.000
Tarifa para dos personas: $68.000

Tarifa para una persona: $42.000
Tarifa para dos personas: $79 .000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Terapéutico Bruxismo

"Esta terapia logra relajar toda la parte alta del cuerpo, disminuye la tensión muscular, colocando énfasis en el cráneo, mandíbula, cara, hombros y zona escapular...
un completo masaje que incluye espalda+ relajación + facial+ craneal +cervical."

Venga a disfrutar de 60 Minutos y comience a tratar su malestar...

Tarifa para una persona: $38.000
Tarifa para dos personas: $74.000

Ritual Piernas Cansadas

"Las piernas cansadas se reconocen por la pesadez al intentar moverlas..."
Iniciamos con una exfoliación en las piernas y pies, luego a una ducha para remover las impurezas. Continuaremos a la desinflamación con la aplicación de Árnica, que activa la circulación y elimina hinchazón.
Realizaremos de un drenaje linfático para drenar nuestras toxinas.
(Duración 60 minutos.)

Tarifa para una persona: $47.000
Tarifa para dos personas: $86.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Arma tu Masaje

Pensando en su bienestar y relajación hemos creado una nueva opción, dejando a su libre elección los masajes que se quiera realizar en una sesión, dependiendo de la necesidad de su cuerpo.
Puede escoger de base:
Piedras calientes o Almohadillas de semillas, combinarlas con masaje de relajación, y/o drenaje linfático y /o masaje descontracturante. El masaje es corporal, facial y craneal.
No espere más y arme un MASAJE A SU GUSTO...(Duración 70 min.)

Tarifa para una persona: $46.000
Tarifa para dos personas: $88.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

VOLVER
AL INICIO

PILETAS & SAUNAS

Si el objetivo es desestresar su cuerpo y mente, aliviar dolores y tomar un instante para reencontrarse con su espíritu, tome un descanso y visite nuestro SPA, que significa “Salus Per Aquam” o SALUD POR AGUA y corresponde a lugares donde se utilizan terapias con agua para el bienestar. El baño no sólo se considera una actividad más de higiene, sino también es el mejor aliado de la belleza y salud. Los baños de tina además proporcionan efectos curativos, relajantes, sedantes, estimulantes. Los Baños con hierbas y aceites esenciales, resultan sumamente relajantes, además desintoxican y facilitan el buen estado de la piel, actuando como tónico común en el agotamiento general. Recuperan el sueño de forma natural.

Los baños de calor actúan como efecto curativos en diversas dolencias y enfermedades.
Además son anti estrés, desintoxicantes, relajantes, etc.

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880

www.aquanaturaspa.cl

@aquanatura.spa

Tina de Hidromasaje

Muchas enfermedades articulares pueden ser controladas por medio de los baños . En la antigüedad, los baños termales eran utilizados para paliar diversas molestias del cuerpo. Ofrecemos baño de Lavanda: TIENE DE BASE SAL DE MAR DE CÁHUIL, beneficios especial para dolores osteo musculares derivados de patologías como son el reumatismo, artritis, fibromialgia, etc., Sesión de 45 minutos.

Tarifa para una persona: $20.000
Tarifa para dos personas: $32.000

Pileta de Cuarzo

SERVICIO EXCLUSIVO
Con vista a la ciudad y construida con arena de cuarzo, con jets que harán masajes en su cuerpo, y una pequeña cascada que ayudará a calmar los estados de ansiedad, derivados de las contracturas, favorece la tranquilidad, ya que al encontrarse a 36°C relaja su cuerpo ayudando a recuperar el sueño de forma natural y estabilizar energías con las propiedades de este rico mineral.
Sesión de 45 minutos.

Tarifa para una persona: $36.000
Tarifa para dos personas: $42.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Pileta Geotermal

SERVICIO EXCLUSIVO
Viva una experiencia única, como sentirse en el vientre de la madre tierra, en una pileta construida con arena (tierra) volcánica, sumérjase en una cálida y agradable temperatura de 36° C donde encontrará alivio al estrés.
Siéntase como en una terma natural.
Incluye Cromoterapia.
Sesión de 45 minutos.

Tarifa para una persona: $36.000
Tarifa para dos personas: $42.000

Hot Spa

-NO DISPONIBLE-
Una inmersión en una tina de torbellino con agua caliente a 36°C permite una relajación que brinda paz y conexión con la naturaleza, aliviando estrés y cansancio. Un hidromasaje ayuda con los problemas de espalda y contracturas, como también al sistema circulatorio y respiratorio. Contamos con dos Hot Spa, en terrazas con vista a la ciudad. La primera inmersa entre árboles nativos y la segunda en terraza elevada en altura, ambas con capacidad de 5 a 6 personas.
Sesión de 45 minutos.

De 2 a 4 personas: $50.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

Sauna Seco

Es ideal para los amantes del calor fuerte, también conocido como "Torito", la temperatura fluctúa entre los 60° y 85°C. Los beneficios que produce sobre el organismo, son entre otros desintoxicar la piel, la limpieza de las vías respiratorias, mejora en el flujo de la sangre al activar la circulación sanguínea y elimina toxinas del cuerpo, mediante la sudoración.
Sesión de 45 minutos.

Tarifa para una persona: $36.000
Tarifa para dos personas: $42.000

Sauna Infrarrojo

Cabina para deportistas y amantes del calor suave, fluctúa entre los 35° y 60°C. El sauna, como el sol, emite calor, proveniente de las placas infrarrojas que están en las paredes, logrando una mayor penetración. Sus beneficios principales son: alivio del dolor, disminuye fatiga muscular, ayuda a mejorar circulación y aumentar el metabolismo. RECOMENDADO PARA PERSONAS CON PROBLEMAS OSTEO-MUSCULARES (artritis, artrosis, osteoporosis, reumatismo, etc.) Sesión de 45 minutos.

Tarifa para una persona: $18.000
Tarifa para dos personas: $28.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Baño de Vapor

El vapor produce una dilatación de los poros que elimina toxinas e impurezas. Al humidificarse las vías respiratorias, se produce un efecto expectorante muy útil en situaciones de resfriado, tos, sinusitis y otras afecciones del sistema respiratorio. Se debe alternar con baños de agua fría, ducha de contraste. Las propiedades más destacadas son: estimula la circulación sanguínea, ayuda a revitalizar y tonificar los músculos. Se reactiva la circulación sanguínea y defensas del organismo. 45 minutos.

Tarifa para una persona: $18.000
Tarifa para dos personas: $28.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

VOLVER
AL INICIO

PISCINA CLIMATIZADA

Con la certeza de que hoy comienza a pensar en su salud, queremos que tome conciencia de ello, realizando diversas actividades físicas, reencontrándose con su interior, relajando su cuerpo con terapias naturales, tomando un tiempo de reposo para su cuerpo y alma.....
Le invitamos a vivenciar desde adentro hacia lo externo la felicidad de estar sano.....
venga hasta AQUANATURA SPA y sentirá la calma urbana.

"El agua de la piscina deberá tener una temperatura entre 19° C y 25° C"
(Art. N° 62 Reglamento de Piscinas. Ministerio de Salud).

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Hidrogimnasia

*SERVICIO NO DISPONIBLE EN TEMPORADA OTOÑO - INVIERNO

"Es una actividad aeróbica en piscina climatizada a de 27° a 30°C, sin impacto del peso corporal. Fortalece la musculatura, aumenta el gasto calórico, mejora la motricidad de las articulaciones. Recomendada para las personas que padecen de artritis, osteoporosis, artrosis, escoliosis, fibromialgia, obesidad, estrés, etc." Reduce el estrés.
Duración: 60 minutos por clase.
Son clases continuas y no se pueden recuperar en la misma modalidad.

1 sesión $15.000
4 sesiones $40.000
8 sesiones $72.000
12 sesiones $100.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Natación Libre

*PISCINA CLIMATIZADA CON PANELES SOLARES

"El agua de la piscina deberá tener una temperatura entre 19º C y 25º C"
(Art. Nº 62 Reglamento de Piscinas. Ministerio de Salud).

La natación es uno de los deportes más beneficiosos para la salud. Es una de las prácticas deportivas que mejor se adapta a las cualidades de cada persona y está indicada para cualquier edad. Beneficios para la salud:
Aumento de la resistencia cardiorrespiratoria y la consecuente estimulación de la circulación sanguínea. Practicar este deporte un par de veces a la semana ayuda a mejorar el estado de ánimo, ya que contribuye a reducir el estrés. Además, nadar exige que nuestro cuerpo utilice más de dos tercios de los músculos que tiene: los tonifica, fortalece y ayuda a prevenir las lesiones articulares que se producen con la edad. Se debe nadar un mínimo de 45 minutos. Los niños aprenden de forma natural a adoptar una postura corporal correcta. Contribuye al desarrollo psicomotor, por lo que también es un deporte especialmente indicado para personas mayores o que padecen algún tipo de enfermedad degenerativa.

Para una persona $8.000 (60 minutos).
Para dos personas $14.000 (60 minutos).

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Aquarelax

*SERVICIO NO DISPONIBLE EN TEMPORADA OTOÑO - INVIERNO

Terapia que se practica en agua temperada, asociada a las vivencias en el útero de la madre. En el agua resulta más sencillo conectar con la respiración, ya que se entra en un medio silencioso debido a que los oídos están bajo el agua siendo más fácil tomar contacto con uno mismo y darse cuenta de los que somos. La respiración y el ritmo es parte fundamental de las sesiones, permitiendo que se nivelen los "Chakras", contribuyendo a encontrar la paz interior renovando el sentido de conexión con lo que nos rodea. Beneficios:
Confiar en que otra persona nos sostenga ayuda a experimentar una acogida incondicional. Relajación de la columna vertebral, articulaciones y músculos, Disminuye el dolor, Mejora la calidad de vida, Genera bienestar emocional. Indicado: Para persona con dolores musculares, articulares y tensiones agudas y crónicas. (artritis reumática, fibromialgia, etc.) Personas que sufren de estrés, ansiedad, depresión o insomnio. Niños hiperactivos puesto que mejoran sus habilidades de coordinación y tratamiento psicoterapéutico. Mujeres embarazadas para después el premier trimestre, puesto que permite una conexión intensa entre madre e hijo. Contraindicaciones: Insuficiencia cardiaca descompensada, Enfermedades Psiquiátricas agudas (psicosis, manía), Procesos infecciosos, Enfermedades cutáneas, Insuficiencia renal.
Sesiones personalizadas Duración: 60 minutos por sesión

1 clase $ 25.000
4 clases $ 95.000
10 sesiones $ 220.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

Clases de Natación Particular

*SERVICIO NO DISPONIBLE EN TEMPORADA OTOÑO - INVIERNO

Clases donde el profesor se dedica a ensañar las técnicas de natación en modalidad personalizada. Beneficios de las clases:
Ayuda a desarrollar un cuerpo equilibrado y constituye un entrenamiento físico integral, Reduce el estrés, Ayuda a descansar mejor, Adquiere coordinación y equilibrio, Mejora su resistencia.
Condiciones:
Horario a convenir según disponibilidad, con previa reserva de hora.
Todos lo tícket tienen vigencia de 30 días a partir desde la fecha de compra.
Duración: 60 minutos por clase.
***Nota: en el caso de comprar clases para dos hermanos, deberán tomar cada clase el mismo día y a la misma hora.**

1 clase $28.000
4 clases $100.000

Tarifas para dos hermanos:
1 clase $50.000
4 clases $195.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Matronatación

*SERVICIO NO DISPONIBLE EN TEMPORADA OTOÑO - INVIERNO

"En este método es fundamental el papel del padre o de la madre dentro del agua. Mediante la orientación técnica del profesor encargado de la actividad, los padres participan en la aventura acuática de su bebé. Además, este contacto reforzará el vínculo inicial entre los progenitores y los bebés, viviendo una experiencia original, única e irrepetible."
Los beneficios son variados para el bebé:
Adquieren coordinación y equilibrio, Mejora su resistencia, Relajan al niño o al bebé. Ejercitan todas las partes de su cuerpo. Propician un mejor desarrollo físico, psicológico, e incluso social. Duración: 60 minutos por sesión.
Para niños a partir de los 3 meses y hasta los 3 años.
La clase se realiza con mamá o papá. Si desea integrar a alguien de la familia a la clase, tiene un costo adicional de $10.000 por persona.

1 clase $28.000
4 clases $100.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

Hidro Rehabilitación

*PISCINA CLIMATIZADA CON PANELES SOLARES

"El agua de la piscina deberá tener una temperatura entre 19º C y 25º C"
(Art. Nº 62 Reglamento de Piscinas. Ministerio de Salud).

Procedimiento terapéutico en cual se utilizan, las propiedades mecánicas y térmicas del agua junto intervenciones específicas, con el fin de facilitar la función de los objetivos propuestos para el paciente, siendo un modelo de intervención terapéutica, holística e integral. Realizado por un terapeuta especializado (Kinesiólogo). Favorece circulación vascular periférica, Aumento riesgo sanguíneo tisular facilitando la oxigenación y eliminación de productos de desechos, Estimula sistema inmunitario, Disminuye el peso corporal mejorando la amplitud de movimiento y la sobre carga articular en lesiones, Estimula receptores cutáneos y propioceptivos, mejorando el equilibrio e integración sensorial, Acción sedante y analgésica (disminuye el dolor), Reduce el estrés, ansiedad , mejorando el bienestar. Indicada para: Procesos degenerativos como la artrosis, artritis, Fibromialgia. Lesiones articulares, tendinosos, ligamentosas y musculares. Sesiones personalizadas. Duración: 60 minutos.

1 clase $ 25.000
4 clases $ 95.000
10 sesiones $ 220.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

VOLVER
AL INICIO

TERAPIAS ENERGÉTICAS

Porque nos preocupamos por su Salud Integral, hemos creado e incorporado terapias que ayudan a elevar su vibración y mejorar el estado de su mente. Ideal para estados de estrés, ansiedad, depresiones y para ayudarle a transitar cambios en su vida. Nuestros terapeutas debidamente capacitados y comprometidos con su bienestar, le brindarán y canalizarán toda la energía vital que su alma necesita, a través de distintas técnicas y terapias que le permitirán recobrar fuerza, amor, sentido de propósito y salud.
Armonice su vida y encuentre el equilibrio con:
ARMONIZACIÓN DE CHAKRAS Y RELAJACIÓN / REIKI

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Armonización de Chakras y Relajación

La armonización de los 7 chakras o centros de energía, se realiza para obtener paz y equilibrio físico, mental, emocional y espiritual. Comenzando con el mudra de la luz para conectarnos con la divinidad y utilizando tingshas tibetanas, realizaremos diagnóstico de sus centros energéticos con péndulo de cuarzo, también gemoterapia y reiki karuna tanto por la parte frontal como posterior, con el fin de activar y purificar los sentimientos más sutiles de su corazón, donde terminaremos la terapia con un suave masaje de relajación corporal y craneal, que tiene la finalidad de contener estados emocionales y aliviar las tensiones alojadas en su musculatura. ¿QUÉ CONSIGUE CON ESTA TERAPIA? Liberar emociones reprimidas, Aumentar el nivel energético, proporcionándonos vitalidad física y anímica. Provoca un estado de relajación muy agradable, reduciendo o eliminando la ansiedad. Aliviar el sufrimiento. Ayuda a eliminar el estrés diario. Aliviar migrañas, depresión. Ayuda a limpiar el organismo y la mente de toxinas. Facilita el sueño profundo para alcanzar estados REM.
Con esta terapia ayudamos a que nuestro cuerpo se encuentre más sano, el pensamiento más calmado y aumentamos nuestra energía vital.

Tarifa para una persona: $42.000
Tarifa para dos personas: $79.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

+56 9 8888 627 - 32 2 919880
www.aquanaturaspa.cl
@aquanatura.spa

Reiki

Una terapia de REIKI ayuda con los síntomas del estrés a corto plazo, aportando una sensación de paz y tranquilidad durante y después de cada sesión. Alivia la ansiedad, ayuda en las crisis de pánico, agresión, y depresión que acompaña al estrés. También nos llena de energía físicamente, alivia dolores de cabeza, tensiones musculares, mareos, etc. Que suelen ser manifestaciones físicas del estrés…

En AQUANATURA SPA le esperamos con esta ancestral terapia reconocida por la OMS. No espere que el estrés sea parte de su vida, relájese con una terapia de REIKI y re-encuentre su equilibrio…

Sesión de 60 minutos.

Tarifa para una persona: $24.000
Tarifa para dos personas: $40.000

Necesitas una Giftcard? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

VOLVER AL INICIO

Condiciones

• La fecha de la realización del servicio estará sujeta a la disponibilidad del centro. Por lo que no se realizará el reembolso en ningún caso si no hay disponibilidad para la fecha que desees. Recuerda que dispones de 30 días para poder disfrutar del servicio (Válido para GIFT y casos especiales).

• No hacemos REEMBOLSOS ni devoluciones bajo ninguna circunstancia.
Es necesario presentarse 10 minutos antes del inicio de la actividad el día y hora que hayas reservado.

• Todos los tratamientos comienzan a la hora acordada. Si llegas tarde, se dispondrá de menos tiempo para tu tratamiento, lo que conlleva a reducir el disfrute y su efectividad. No habrá una reducción en el precio del tratamiento si llega tarde.

• Por razones de salud, queda prohibida la entrada a menores de 16 años, en el área SPA.

• AQUANATURA SPA no se hace responsable de las incidencias técnicas que puedan sufrir las instalaciones el día previamente contratado.

• En el caso de no poder disfrutar de su GIFT NATURA, esta podrá ser transferida a otra persona, informando previamente y dentro de la vigencia de la misma.

• Una vez acordado con el cliente el día/hora de prestación del servicio, se aceptarán modificaciones si se avisa en un plazo mínimo de 24 horas antes de la fecha de realización del servicio. No se aceptarán cambios ni cancelaciones una vez transcurrido este plazo.

• Aquanatura spa se reserva el derecho de admisión.

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

Condiciones

NOTA: Si realizó la reserva con menos de 24 horas para la prestación del servicio, se aceptarán modificaciones si se avisan en un plazo mínimo de 6 horas a la hora de la reserva. Se exige el pago completo del servicio por la poca anticipación y se restara el total del servicio, si cancela la hora fuera del plazo señalado o en su defecto no asiste al servicio.

• No se aceptarán cambios, ni cancelaciones una vez transcurrido este plazo.
Si cancela la hora según lo señalado en el punto anterior (24 horas antes o 6 horas antes si es el caso), podrá cambiar SOLO UNA VEZ la reserva. De lo contrario deberá pagar una multa para poder disfrutar del servicio.

• La no asistencia una vez reservado el servicio seleccionado, se entenderá como servicio realizado. No se hará devolución de dinero.

• Al momento de reservar la hora, deberá cancelar el mínimo de $16.000 para cualquier evento, este monto será rebajado del servicio comprado, y de no asistir, este monto no será reembolsado. (NO VÁLIDO PARA GIFT). Sujeto al punto anterior solo será efectivo avisando 24 horas o 6 horas antes según el tiempo en que se haya efectuado la reserva, si la reserva la está cancelando fuera tiempo antes señalado, se restará el total del servicio.

• Para los servicios de Piscina se exige el uso de gorra de natación.

• Los Medios de Pagos son en Efectivo y Transferencia.

• Si desea reservar para un día sábado, le recomendamos hacerlo con mínimo 10 días de anticipación, para que así pueda tomar la hora deseada (dentro de la disponibilidad), de lo contrario, se tendrá que ajustar a los horarios disponibles.
La falta de respeto al personal en general ameritará una sanción.

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

Contraindicaciones

• MASAJE DE RELAJACIÓN

Al no ser agresivo, no tiene contraindicaciones en sí mismo, pero hay casos en los que no conviene aplicarlo, a saber:

Abstenerse las personas con cáncer linfático debido a que puede facilitar que las células malignas circulen por el torrente linfático a otras zonas (CONTRAINDICACIÓN PARA TODOS LOS MASAJES). Permitido sólo en caso de presentar orden de médico tratante.
En caso de padecer de hipotensión y no tener tratamiento farmacológico que lo controle, ya que este tipo de terapia manual ejerce un efecto hipotensor (baja la presión) muy conveniente en el caso de la hipertensión pero totalmente negativo en el otro supuesto.
No realizar cuando existen lesiones en la piel u hongos contagiosos por contacto.

• MASAJE DESCONTRACTURANTE

Embarazo en los tres primeros meses de gestación. El tiempo restante al parto, siempre se realizarán los masajes de lado.
Cuando hay reacciones cutáneas al masaje. Informar alergias tópicas.
Personas con taquicardia.
Inmediatamente después de operaciones quirúrgicas.
Insolación, causa aún más irritación.
Cuando existen enfermedades infecciosas de la piel (p. ej. Hongos, lupus) y otras no infecciosas generalizadas como úlceras y quemaduras.
Enfermedades vasculares inflamatorias, inflamaciones de los ganglios linfáticos y cadenas ganglionares.
Procesos inflamatorios de origen bacteriano.
Cuando existen hematomas, hemorragias recientes, heridas sin cicatrizar, esguinces agudos, contusiones de importancia, edemas agudos, derrames articulares, desgarros tendinosos.
Trombosis y embolia arterial por riesgo de embolismo pulmonar o de otros tejidos del organismo, venas varicosas avanzadas.
Inflamaciones agudas o patológicas con sintomatología típica: dolor, calor, rubor (color) y aumento de volumen.
Enfermedades agudas o en fase evolutiva, como estados febriles, náuseas, úlceras gástrica o duodenal muy avanzada.
Enfermedades de tipo metabólico como la gota.
Fibrosis y enfermedades musculares degenerativas.
Enfermedades reumáticas agudas.
Enfermedades infecciosas o tumorales.
Rotura o desgarros de músculos, vainas, tendones, ligamentos.
FIBROMIALGIA.

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

Contraindicaciones

• DRENAJE LINFÁTICO

A las descritas para el masaje de relajación se suman las siguientes:

Cáncer no tratado.
Infecciones agudas: por el peligro de propagación por vía linfática.
Trombosis, flebitis y tromboflebitis.
Descompensación cardiaca.
Várices tortuosas y con relieve.
Crisis asmática: Hay que dejar un periodo de 2 meses libres de síntomas.
Reacciones alérgicas en estado agudo.
Pacientes con insuficiencia renal.
Inflamaciones crónicas.
Hipertiroidismo e hipotiroidismo sin tratamiento.
Linfedema maligno producido por el propio cáncer activo.

• MASAJE BRUXISMO

Cuando existen alteraciones cutáneas del tipo: eczemas, verrugas, etc.
Cuando exista acné, para evitar su proliferación.
Zonas con quemaduras.
Si se padecen enfermedades tumorales o hemorrágicas.
En caso de existir alteraciones circulatorias, infecciones generales o en estados febriles.
Si padece hipertensión y/o taquicardias.

• SAUNAS (SECO, VAPOR E INFRA ROJO)

Problemas de corazón como infarto de miocardio, estados de descompensación cardiovascular y síntomas de estenosis.
Problemas venosos crónicos, insuficiencia venosa, síndrome postrombótico.
Varices en fase aguda.
Problemas de circulación cerebral, trombosis, estados tras haber sufrido infartos cerebrales.
Tensión arterial baja.
Hipertensión arterial de origen renal superior a 200 mmHg.
Glaucoma.
Hipertiroidismo.
Tumores.
Toxemias gravídicas severas.
Enfermedades inflamatorias agudas internas como hepatitis y nefritis.

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

Contraindicaciones

Episodios de fiebre.
Enfermedades infecciosas como hongos.
Los tres primeros meses de embarazo.
Embarazadas con historiales de partos prematuros.
Rosácea.
Brotes de eczema.

• TINA DE HIDROMASAJE Y PILETA DE CUARZO

Procesos infecciosos o inflamatorios agudos.
Insuficiencia cardiaca o coronaria, o HTA mal controlada.
Insuficiencias orgánicas graves.
Embarazadas en el primer trimestre.
PISCINA

Infección pulmonar (bronquitis, crisis asmática) u otorrinolaringológica (anginas, faringitis, sinusitis, otitis).
Brotes de eczema.
Enfermedades que incluyan pérdidas de consciencia (epilepsia, diabetes, etc.). En estos casos se debe consultar previamente con el médico.
Enfermedades inflamatorias agudas internas como hepatitis y nefritis.

¿Necesitas asesoría? Contáctanos!

AQUANATURA SPA

WELLNESS CENTER

AQUANATURA SPA

La Calma Urbana...

Bruselas 109, El Retiro, Quilpué / www.aquanaturaspa.cl / +56 9 8888 6279